٦١٥
أ.ت (كتاب) الأغذية المرضى (كذا في المخطوط) ، تأليف
محمد بن عبد الله البغدادي الملقب بالتستري (من
رجال القرن الثامن الهجري) . كتب في القرن
٣٢٩٨ العاشر الهجري تقديرا .

٢٤ق ١٩س ٢٠ر٥×١٢ر٥سم
نسخة حسنة ، خطها تعليق ، أولها ناقص ، مجدولة
بماء الذهب ، بها أكل أرضة .

جامعة الدول العربية طب : ١٧٠١٦

١- الطب العلاجي أ- التستري ، محمد بن
عبد الله (من رجال القرن الثامن الهجري) ب- تاريخ النسخ

كتاب الاغذية المرضى.

KITAB-al-AGHZIA-TAL MARAZA:

The Manuscript named above is an attempt made in old days to cure the diesease through routine and daily diets- the eatables in daily use. The auther first gives description of the deases- symptoms and causes etc. then prescribes the remedy. A very interesting subject for modern research scholars. The style of writing apparently dates back as to 10th century A.H.A top ranking calligraphic specimen of Nastaliq script, decorated with golden border line and on the marginal space it bears notings by some previous owner. So far as the subject matter is concerned it is complete as at the end it indicates " Finished Kitab-al-Aghzia with the grace of God" "تم الكتاب الاغذية المرضى"

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there, i.e.

"فيما يكون لهم ولهؤلاء او لئك من النافع الشريف العلم لاهل حتى فهم مستحقا لا متحفا
والمنة العديمة والوسيلة بذله فلما حملنا لكن الزمان على ما حصلنا ما الفتح للنافع من الناس منهم لسبيلهم
في اعراضهم السبيل طريقهم الى مقصدهم وشفاءهم اما المرضى شفاهم الله ...... مرض الغضى في البدن
جميعا فيما قبل موتهم وغنيهم عن الطب في كثير الامراض واما المتطببين المتحلين لعلم الطب في العلل
ويحترضا عنهم والعلاج بالاغذية وجد لهم وان كان لا يبلغ كنه المطلوب في علم الطب فانه ...
فينتفع به انتفاعا اكثر في اهل الامراض تبع مما يفيد من مساعد العليل وموافقة من اواخر الامراض
مما يقتصر عليه الطبيب من ادواته ولا استعداه جمعت اطعمة المرضى في هذه الورقات متحريا
انتفاع الناس بها مبتغيا وجه الله تعالى ورضاه فانه الموفق وهو المجازي به بكرمه ولطفه.
الباب ... في الصداع الحار

و... [illegible] الكتب ... [illegible]

... [illegible] الحقيقة ... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible] الطب

في ... [illegible] المتقدمين ... [illegible] الطب ... [illegible]

... [illegible]

من المطلوب في علم الطب فانه ... [illegible] كثيرا في حل ... [illegible]

... [illegible] الاول الامر ... [illegible]

... [illegible] تحفة ... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

... [illegible]

[illegible]

ومن ورم الطحال ويجمع عليها الاسفاناخ والخس وقيل ينفع ايضا
بان يحتمي الزوابيج بالبقول الباردة وتوضع عليها مطلية والاان
هي بعد تطليبها بالثلج والنبق واللوز وقد تمسحها بالماء ودهن [illegible]
على الاطرية والاحشية ويمنع من الالبان والرحب [illegible]
وجميع الفواكه المبردة كالرمان المز والتفاح المز والكمثرى الصيني
والتوت الشامي والبطيخ الهندي والسفرجل مبردة بالثلج والاجاص
والمشمش والكمثرى ونحوها عند يبس البطن وكذلك ما يلين البطن
من البقول كالاسفاناخ والعلباب والهندباء والسلق [illegible]
والطرخشقوق مسلوقة مصبوبة عليها الخل والزيت مع الماء
والبقل اليماني مطيبة بالخل والكزبرة ومن الحبوب [illegible]
[illegible] او ضروب البزور والتي تتخذ من القرع والالبان [illegible]
بالالبان ونحوها المحمص ونحوها الرمان فان كانت الطبيعة يابسة
فالاجاص والتمر الهندي وخل فيها من عسل السلق والقثاء
واللوز المقشر والسكر وان كانت منطلقة فماء الرمان
والمحمص والتفاح والريباس والتوت الشامي [illegible] الاحمر والحماض
والاملج [illegible] الذي فيه حموضة وعفوصة [illegible]
[illegible] وان كان [illegible] في الوزن فالسماق
المحمص [illegible] والسلق والقثاء والخيار
[illegible] الرمان [illegible] المحمص [illegible]

الصداع الحار مع ذلك [illegible] ان يسقي الطبيعة بماء الاجاص والرطب
او المشمش ونحوه من عشرة الى عشرين درهما [illegible] او شراب البنفسج
ايضا المشمش المنقع وان احتيج الى اسهال اقوى من ذلك فليؤخذ من
السقمونيا [illegible] او في جلاب او في شراب البنفسج
او في السكنجبين او في شراب [illegible] او في نقيع المشمش او في شراب
الاجاص او في التمر الهندي او يعجن بالترنجبين وبالسكر او بشراب
الرمان او التوت وان كان الصداع اسكن والين واضعف
والبدن انقص قوة فقد يكفي ان يغتذي [illegible] والطبوخ
والمزاوير المعمولة بماء الحصرم والرمان والخل والتفاح والاجاص
ان كان الصداع حارا مادة او عرضا [illegible] ويمنع
من الصداع الذي مع حمرة الوجه وامتلاء العروق [illegible]
مع الكزبرة والاكثار منه في الطعام ويمنع من السكنجبين والرمان
والعدس المقشر ونحوها ما يغلظ الدم ويمنع كثرة البخار ومن
[illegible] الصداع [illegible] الى الاكل للصداع [illegible] ويصلح لذلك
[illegible] والطبيخ والقلايا المتخذة [illegible] منه [illegible]
المطلقة [illegible] الخردل والتوابل والافاويه وصغار طيور
[illegible] والجلبنة ويصلح لهم ماء الحمص بالزيت والكمون [illegible]
[illegible] على الزيت [illegible] ومن كانت طبيعته يابسة
يصلح ان يتقدم قبل طعامه ماء الحمص [illegible] بالخردل [illegible]

[illegible]

ويسقون الماء به ماء صلبا بالبرى والشبث المنقع في العسل على

الا حامض بالجلاب في الصداع الحاد والعسل او نحو من السكر

اذا لم يكن مع الصداع عرض آخر يمنع منه الا [illegible] بوجبات اذ

من حار يابع ودهن الزيت اوفق اذا اريد التجفيف وتقليل

المادة ودهن الجوز اوفق اذا اريد التسخين والحرارة ويمنع

من الاذى من الخلط الغليظ السكنجبين العنصلي والماء الحار يمنع

من الصداع الذي من برودة او ريح وكل جمعه [illegible] ماء وبزر

او كشتر ولحوم العصافير فاصة لحوم الارانب مشوا و[illegible]

وكبابا وعقيدا او طلى في طعام العناب والكمون والكرويا

ويتغذى صاحب الصداع الذي يكون من البخار بالخبز المنخل

والبيض النيمرشت والحمص فانه يطفى ريح البخار والكرفس نافع

والعدس جيد وكذلك الخشخاش والدوخيا وخشخاش [illegible] المحاة

وشحمها من الرطب والجدي والفروج والسمك الصغار و[illegible]

المتخذ بكشك الشعير ورب الفواكه ويتغذى صاحب

الصداع الرأسى بما اعتدل وخف من الاغذية مثل البيض

النيمرشت والكشك والحسا من النشا ودهن اللوز

والسكر وما الطم من صدور الفراريج ورقبة الجدي ويرش

عليه ماء السفرجل ويتغذى صاحب الصداع الذي يحدث

عقيب الجماع [illegible] الكرنب والاغذية التي تغذى السمن

حدا او كثيرا كالرؤوس المعروفة بالطبخ ولحوم الحملان والفراريج

المسمنة المشوية ويحل في اجوافها الفواكه والبقول الطيبة

الرائحة ويشتهي في وجبة حتى ينتشر [illegible] وخيارا ونظم من شحومها

ولحومها ويقتصر صاحب الصداع الذي يحدث من السقطة

والضربة على ماء الشعير للعلل الباردة في الراس كالصرع

والفالج واللقوة والتشنج الحادث نعتة والرعشة والسكتة

ونحوها يجب ان يكون طعامهم القلايا والمطجنات والشوا والكوامخ

المالحة والمرى وكل حريف وما يسخن من البقول ونحوها والعسل

ودهن الزيت والجوز ولحوم الطيور الجبلية والعصافير والفستق

والجوز والتين ولوز الصنوبر والزبيب ولحوم الغزلان

والارانب وقد يعجبهم لحوم الماعز لما فيها من التجفيف

وقلة الرطوبة الا انها تفقد الحرارة بالنسبة الى اللحوم

المذكورة ثم ينبغي ان يؤكل بالتوابل الحارة واصحاب

السكتة اذا افاقوا يجب ان يكون الطف من غذاء اصحاب

الصرع هو الاصوب ان يقتصر بهم في الغدوات على الخبز

وحده ولا بأس بان يغتذوا بالاطعمة المسخنة كالفراريج [illegible]

المطبوخة بالحمص او اسفيدباج ودهن الجوز ورغوة الخردل [illegible]

بالصعتر والكراويا ويجب ان يقتصر المفلوج والملقو على [illegible]

الذي [illegible] النفس [illegible] واكثر ان [illegible] اوام

At the begining it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there i[...]

ثم يقتصر لهم على ماء الاسود المطبوخ مع الفراخ ان هضمته والا كانت
مطيبا بالملح والكمون والشبث من غير ان يطلق لهم اكل
الفراخ واكل الحمص ثم تطلق لهم بعد النقية اكل النواهض
من الفراخ والقنابر والدراريج ولحوم الصيد بالافاويه
والابازير وصاحب الشيخ الرطب ان كان ضعيف
القوة لم يقطع عنه اللحوم ولكن يجب ان يجعل لحمه من اللحوم [illegible]
مثل لحوم العصافير والفراخ والقنابر والطياهيج وان
لم يكن ضعيف القوة جعل غذاؤه الخبز بالعسل وماء الحمص
والشبث والخردل والمري بالزيت ويجعل فيما يتناوله الفلفل
ويمنع من ارغفة خاصة او غذاء الارانب والكرنب [illegible]
والباذنجان وجميع ما يغلظ الدم وان اتخذ مع ذلك كان
اجود ويصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب
والنارجيل والفانيذ والفستق والجوز وحب الخضراء وحب
الصنوبر الكبار خاصة ولا يصلح لهم الامراق الدسمة والالبان
لجميع هولاء خير من الشراب والقراصي الذي بالافاويه
صالح لهم واحتمال الجوع والعطش نافع لجميعهم [illegible]
لهم جدوارا وضمادا يحمل مع صفرة البيض ودهن واشنة [illegible]
وبصل وجوز وفوذنج بري وجرجير وكرفس ونعنع و[illegible]
رطب وسذاب و[illegible] غار ويصلح لهم من الحلوا

الاطعمة

الاطعمة المعمول من العسل والاوشاب والجوز والفستق
والفانيذ السكري [illegible] وينبغي ان يكون اغذيتهم فاضلة الكيموس
جيدة الخلط مرطبة جدا كالفراريج والجداء الرضع ورقاب
الحملان اسفيدباجات والكارع الجداء مطبوخة بالشعير
المقشر في التنور والزيرباجات الحلوة المتخذة بالدجاج
والتدارج ولحوم الحملان والاحشاء المتخذة منه بدهن اللوز
ويتخذ لهم بقليات متخذة من الخس والرجلة والقرع والملوخية
والسلق والبقلة اليمانية ونحوها من البارد مخبوزة مطبوخة [illegible]
مزورة بدهن اللوز وسمك الصغار غذاء جيد لهم ويصلح
عند اختلاط العقل ان لم يكن في معدهم تقصير واحتملت معدتهم
ادمغة الجداء وخصى الديك المسمنة والجوذابات المتخذة بالسكر
الابيض والخشخاش والنشا وصفرة البيض والفالوذجات
بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم من البقول المفرحة [illegible]
والباذروج والقثاء ويصلح لهم من الفواكه التين والزبيب
الابيض واللوز والخشخاش ويمنع اكثرهم الالبان الا من كان
به الماليخوليا المراقي وهو لا ينتفع [illegible] الجبن وسواد [illegible]
واللون [illegible] ويصلح المحمات الى [illegible]
والبهارات الشديدة [illegible] الطعام خاصة يسقى الاسفاناخ
والسلق [illegible] مع [illegible] ثم يحمل مع كزبرة رطبة

At the beginning it lacks only one page because the ending
portion of the 'preface' in the

والابزار وتلف في عجين رقيق وتعلى من اللوز وان كانت
الحرارة قوية جعل مع الحشيش لقلة الغذاء وقرع [illegible] يبرد ويطفي
يطبخ القرع ويطبخ ويجعل معه من اللوز الا مقدار الربع ويكون غذاء
وتعلى مع اقل ما يمكن من الابزار على الكزبرة الرطبة والباذروجية
والنمام والملح من اللوز او الشيرج ويجعل مع سنبوسق فان
اريدان يخفف جعل فيه شئ من السماق [illegible] ينبغي ان يكون تغذية
اصحاب البرسام في الغاية من اللطافة فيقتصر في اول الامر على
السكنجبين وخصوصا المتخذ بقشور اصل الهندباء وبزره ثم تغذي
بماء الشعير الرقيق اما مفردا او مع السكنجبين ان لم يكن سعال وضعفت
في المعدة وان خيف الضعف فالخبز المغسول
والحبوب البارد كالخس والرجلة والملوكية والسلق
والبقلة المباركة والقطف والقثاء والقرع والخيار والقثاء والاترج
والعدس المقشر والشعير المقشر مزورة الا اسفاناخية
ان كان البرسام صفراويا او متخذة بالفواكه الى حفة القابضة
كالحصرمية والرمانية والسفرجلية والتفاحية ان كان دمويا او
بالكك والاجاص ان كان البلغم بابرسام فلينتقل منها عند
الى الفراريج الرطبة الصغار تتخذ منها باردة وهي ان يدق
في ماء الحصرم ويحسر من الكزبرة ويسير من اللوز المقشر ويطبخ
ويعنا ب الحبار ويصفى عليه بزره و [illegible] الرطبة المشوية [illegible]

والرياسية

سم ر سانه

بالحصرم تغذي وان يستعمل الخل والعنب الباقي بارد ثم ينبغي ان
يستعمل بعد السلق لتقل ما ثقلها ويولد بها الرياح ولا ينبغي ان
يستعمل في اغذيتهم واشربتهم شئ من المنخس لما فيه من قوة
حبس المادة في الرأس وتغليظها فاذا انحطت العلة فيغذي
بخصي الديوك وادمغة الجداء وما يجري هذا المجرى وينبغي ان
يحذر الناقهون من البرسام خاصة الاغذية الحارة والتخمة الكثيرة
من غيرهم من اصحاب الامراض الحادة زيرباجة باردة
صدور دجاج او لحم دجاج مصوص وبياض بيض وقليل
من صفرتها او بيض مسلوق بخل ولفت زيرباج ومع حب
وكرم رطبة ولب الخيار والقثاء وقد يجعل فيه البصل المخلل
وربما جعل الخيار او الطلع ويغمس في ذلك خبز ويوكل
بعد تقليل الغذاء [illegible]
والكل [illegible] والماء من اللوز والسكر [illegible] العسل
بل الزيت والخبز المغسول و [illegible] المعمولة
بالخل والسكر ويكون طابرة الكلاء [illegible] حارة
الرمد [illegible] كذلك [illegible] المزورات المعمولة من النعناع والريحان
والاجاص [illegible] الكشك والباقلي ويحوما والبقول الرطبة [illegible]
ومن اللوز المقلو وسائر الاغذية التي تمنع من الصعود البخار
ما يمنع صعود البخار الى الرأس [illegible] تجاذب وتمثل للانسان

والعتاب

بسم الله

والنوع بالسكر وسعاف الحزرة اليابسة ومن اللحوم لحوم الجداء
والدراريج والدجاج مشويا ومصوصا وبالجملة لحوم الفراريج بعد ما جف المعد
من الرطوبة وابتداء الاكل الحلاوى والمطبخات والشواء وتقع
فيه السكر وان يصابر والعطش على اثرها واجتناب الادام والاشربة
والاغذية التي تقع فيها الحلتيت والرى والعسل مواضعة لهم وكذلك
جميع الحيف تعرفه الاطعمة المبردة على الطبع الحرى الترشد
والباردة في طباعها كالحصرمية والزرشكية والتفاحية والتماجز
واللطيف فينبغي ان يستعمل في المحرورين منهم ويختار منها ما كان
فيه مع الحموضة دوقية مبردة والجبن الرطب من الاغذية الملائمة
لمحرورين وكذلك الالبان المطبوخة حتى يغلظ ويقل مائيته
الدجاج من فضل الغذاء لهم بل بفضل الدواء من يرعاف
من سقطة او ضربة لعلل الفم الحادة من القلاع وبثور الفم الحارة
والموافق اكل الفواكه التي قد صحبت حموضة وقبضا كالسفرجل
الحامض والحصرم والريباس والتوت الشامي والنبق والزعرور
والتفاح والاطعمة المتخذة من هذه ومن السماق والزرشك والحصرم
والعدسية والصفرة والزرشك والبلاط من العجل والمعدة من
الدراج والدجاج وهذه تنفع من الخوانيق الحارة في ابتداءها
ومن اورام الشفة الحارة وورم اللسان ونحو ذلك من الاورام
الحارة في الفم وينفع من وجع الاسنان اذا كان مع برودة

والعدسية ونحوها على ان
الحوامض ربما اضرت
بالمراعيف لما فيها
من التقطيع صح

سبعة ١٤

مقعدان رحيل والجوز واكل التين والجوز مع قليل من ورق السذاب
ومضغ لوز الصنوبر الكبار ومسك في الفم ماء العسل الكثير الاغادة
ومن يكثر العسل منه بفضل كثيرة وطعم الاطعمة حارة والجوذابات
والكانونج بعقده بالعسل الكثير الافاوية وبالزعفران ومن كان
يعتريه الصداع من الاخر التي تقع فيها الثوم فانها نافعة في هذه الحالة
والاسفيدباجات كثيرة التوابل واما عند الاحتفاظ الخوانيق الحادة
فالاحساء المتخذة من ماء النخالة والادهنة المحللة والكشك ومن
اللوز والبقول اللينة كالاسفاناخ والخبازى ونحوهما وفي اخر الخوانيق
الحارة وفي الخوانيق البلغمية يحتاج الى الاحساء المنضجة والمحللة مثل
المتخذة بالعسل والكافيد والسكر واللبن واكل السوس والزبيب
والتين والخيار شنبر والعناب والتين ومن اللوز والمصلح لمن يخشى
صدره البيض والكرنبية ... والنزلة ان يحذر الامتلاء من الطعام
والشراب ووجع الحلق والنزلات ... وهو مما في النزلة الحادة
على طبخ البنفسج والشعير وشراب الخشخاش وماء الشعير ومن اللوز
والاحساء المتخذة من السكر ومن اللوز وماء النخالة والنشا
الشيح من المسوق والكثيرا الى تحف وبرد ورطب من البقول
كالخس والبقلة اليمانية والملوخية ونحوها وينفع منها اكل الخشخاش
وشربه والباقلى ومن اللوز والكرنبية وجميع الاطعمة الحريرة
ينفع النزلة وينفع منها ومن السعال اليابس الحلق ... النزلة

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in these ...

البارد وكذا حساء الكارع اللينة مثل الاطرية بالعسل ومثل ماء
الخشخاش ودهن اللوز والعسل ومثل الخبز البنفسج واستعمال اللعوقات
اللينة الحارة وطبيخ التين والزبيب واصول السوس البنفسج
الرب والحلواء والدسم والزبد والسكر والفانيذ واللوز والتين
والزبيب السمين العلك الصادق الحلاوة والشلجم والجزر والبصل
مسلوقة وكونها ما لا تقبض فيه وقد جمعت جلاء ولينا وتصلح من
اللحوم اللحوم الرطبة كلحوم الجداء والفراريج المسمنة كذلك الشعير
ويصلح لهم الجلابين المتخذة بلب الخبز السميذ والخشخاش على حسب
احتمال المزاج السعال قد يصلح للسعال وخشونة الصدر ان يطبخ
الباقلا المقشر ويصب من ماء على مرة وينفخ
سميذ ودهن لوز ويؤكل بقليل من الملح والاسفاناخ والقرع
واذا جعل معها اسفيداج مع الماش وكذلك الشعير ودهن اللوز
ولحم الدجاج والدراج والاكل الا ان لحم الدجاج يصلح
وان كانت حمى وكذلك الاكارع وان الدجاج ... فلا يصلح
اذا كانت حمى ويصلح للسعال اليابس ايضا اللوزينج والحلاوى
الرقيق المتخذ بالسكر ودهن لوز حلو والمتخذ من الخشخاش
والنشا والسكر العطرية والخشخاش خاصة نافع جدا
من السعال الخشن الذي لا ينفث معه اذا اتخذ ناطف منه او
حوذانة ويؤكل ايضا ... بالسكر او بالعسل ... بالسكر انفع

في هذه الحالة وانفع ما يكون اذا ... حقنة ... اوقية
... صادق الحلاوة ... مع ... كبار ...
مثل الجوز وان احدث فانه ... الاسهال الذي ...
بالعسل والباقلاء ... ومطبوخه ومقلوه مما ينفع في السعال
وينفع النوازل ويصلح لهذا السعال ايضا الحريرة المتخذة من دقيق
الباقلاء ودهن البنفسج وماء الرمان الحلو والحسا المتخذ من الماش المقشر
والباقلاء وماء الاكارع ودهنها والمتخذ من لعاب بزر الكتان ولعاب
بزر قطونا والنشا ودهن اللوز والسكر او بلبن الحليب ودهن البنفسج
وكذلك الشعير والباقلاء وان كان مع السعال نفث كثير لزج فليقلل
الطعام وليأكل الاسفيذباجات والكرنبية بلحم السمين ...
والفصول والكشكية وكذلك الخلاء بالفانيذ ويقلل من ...
والكراثية ويصلح ... القلايا والشوايا من لحم الارنب والطيور الجبلية
واكل اللوز والفانيذ والعسل والسكر والتين ولوزينج العسل ...
وطبيخ الحلو المعقد والخبيصة المتخذة من ... الفانيذ ودهن اللوز
ولعاب الحلبة وكذلك غذاء اصحاب الربو وكذلك شراب اصحاب
السعال جلابا وشراب البنفسج وماء الرمان الحلو ... مادة
غليظة ماء العسل الافاوية حساء ينفع السعال وينفع الاسهال
دقيق الباقلاء ثلث ... اوقية سكر ابيض اوقية
فانيذ خزائني او قنديد ... درهم ... منها حساء ... الى المعدة

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there.

نصف درهم [illegible] مع لبن الحليب ويوخذ حلوب كثيرا من
بزر الخشخاش وثلث اواق كعك منعما [illegible] من الصمغ
العربي [illegible] درهم ومن اللوز المقشر المحروق اوقية فيجمع في طنجير
مع ما الخرنوب الشامي ويحرك حتى يصير حسا او نضيجا حتى يصير [illegible]
ويلقي فيه دقيق الارز واذا كان العليل ضعيفا واحتاج الى قليل
قوة فيضيع في هذه الحالة واذا اشتهى العليل الحلوا الحبيبة الخشخاشية
والارز المغسول اذا حمل فيطبخ خشخاش ويطبخ بين [illegible] والكل بلا
سكر او العسل من السكر [illegible] من السعال الرطب اليابس
وللمبتلى قبضة من الحالة ويعصى [illegible] ويلقي عليه [illegible] على [illegible]
سبعة دراهم نشا وعشرة دراهم [illegible] دراهم ومن اللوز [illegible]
ومن الشيرج ويحرك [illegible] فاذا نضج [illegible] فالذين طبايعهم
وعللهم حارة فاجعل لهم فيه [illegible] والذين عللهم باردة او يحتاجون
الى تقطيع [illegible] فاجعل لهم قدر نصف درهم زعفران في قدر [illegible]
لون [illegible] الصدر والسعال [illegible] فيجعل في [illegible]
ويعلق في تنور [illegible] ثم [illegible] قشره الاعلى والذي يليه
ثم ينقع في جام ويوكل [illegible] من اللوز [illegible] او يوكل كاملا
ويضع في صباغ فهو من السواد [illegible] حرارة
[illegible] فيه خاصية [illegible] الدم [illegible] الاكارع والاكارع
المطبوخة والجلود المشوية [illegible] المطبوخة المملحة

وكا الاطرية

وكا الاطرية خاصة ما يطبخ بالعدس وكالعدس والعناب [illegible]
[illegible] بالخشخاش ومن البقول [illegible] المباركة حتى [illegible]
والبقلة الحمقا والبادروج [illegible] المطبوخة والبطيخ [illegible] ويمكن ان
لا يغتدي بالقوي من كل الاغذية فيقل [illegible] بالشعير وخصوصا
المطبوخ مع العدس او عناب او سفرجل والخبز المغموس في الما
البارد والالبان [illegible] والسمك الرضراضي شديد
[illegible] وكذلك الحليب الطري الخبز [illegible] ومن الالوان ما كان [illegible]
بماء الكرم [illegible] والشفانين والدراج مطبوخا في القوابض و
المحمضات والمعفصات ومن الفواكه السفرجل والتفاح والرمان
المز [illegible] والعناب الرطب وحب الاس والخرنوب الشامي ويجعل
في [illegible] منقورين وعدس منقشر [illegible] ويتقلون بالطين
الارمني والصمغ العربي للسل واما المسلولون فان اشرف طعامهم
وغذاهم اللبن لانه يجمع تغذية وترطيبا وتعديلا للخلط الفاسد
وتنقية للقرحة الخبيثة وجلاءها من الصديد والمدة [illegible]
وافضل الالبان لبن النساء ثم لبن الاتان ثم الماعز [illegible] الحمى [illegible]
بالعسل [illegible] الشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا والسكر
والخشخاش ان لم يحتج الى نفث شي واذا احتاج الى نفث جعل
بدل النشا في الاطعمة كشك الشعير ولم [illegible] الخشخاش ويستعمل
بدهن اللوز فانه يجلو وان [illegible] التسكين [illegible] الترياق [illegible] البلغم
فيستعمل الخشخاش ودقيق الباقلا والنشا ولعاب السبستان

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there.

ولعاب بزر قطونا ودهن اعتدال الحمية والاطرية
والخاورسية ولعاب حب السفرجل والاحساء المتخذة من الادوية
كدقيق الحمص والكرسنة ونحوها والنشاستج وماء الشعير وما ما [illegible]
والطبيخ الحباري والعقد الزيتية والقمح والارز بقي وحبت
الرم وكشك الشعير منقوعا مع ماء الهندباء المخصوص بالرطب
والبطيخ وقد تسيل النفث ونفض المحاليات ماء العسل كثير المزج
قليل الحلاوة وماء السكر وبعد ماء الشعير والسكنجبين السكري
الخاص المتخذ من العسل والسكر وقيل خل اذا مزج بالماء
يحج تنقية وتلطيفه حينئذ يصلح السل والحرارة الكثيرة وحسين
حمص مقشر ودو باحر مقشر وكشك محمر وحشيش جريش حنطة
مهروسة مرضوضة وماش مقشر وشعير ابيض مقشر مرضوضا
من كل واحد كبكبة لوز مقشر وخشخاش ابيض نكد ربع كبكبة
سكر ابيض بقدر الحاجة يطبخ الجميع ونكت فيجعل حساء
فاذا نضج جعل فيه دهن لوز حلو ويحسى ويلين الحلق في
الحر ومن اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع والحلاقم والجلود
ولحوم الجداء والسمك والبقول اللينة ولحوم الماعز المشوية
المشوية ذات الجنب الغذاء المعول عليه في تغذية اصحاب
الجنب في الابتداء ماء الشعير ثم الاحساء المرخية الفاترة
لتعين على النضج وتنفث المادة والاسفاناخ والقطف وكشك الشعير

والكاشك

والماش المقشر والقرطم ومن حلو الرشاد والخيار
بالسكر ومن الفواكه النضج الى غذاء الدوائي فالسمك الرضراض
منه الحساء المتخذ وكشك الزبد والسكر بالخبز فانه يعين على النضج والنفث
ويزيد في القوة والفروج والاسفاناخ ومن اللوز وحسو النخالة بالبزر
ان لم يكن حرارة قوية وكان هناك ضعف والحساء المتخذ بالكعك واللوز
المقشر المقلو اذا كانت الطبيعة لينة ذات يصلح الشوصة ويج الجوف
ومن الاغذية ينقع في الماء ويؤخذ ورق اوجباري او اسفاناخ فيتقى
من قضبانه ويؤخذ ورقه ويقطع النصل والابزار اصفر ما يكون
ويقلى ومن اللوز او السمسم ثم يصب عليه الماء ويلقى عليه كبابة
حضر فاذا نضج صب عليه ماء الحمص المعصور ويلقى فيه كزبرة
وشيء قليل من الملح فقد يطيب جدا فقط وان اريد تمليحه
السلق صب فيه ماء السلق المعصور ثم فت فيه الخبز ويطعم الخفقان
اما اصحاب الخفقان الحار فيصلح لهم الاغذية التي تصلح لاصحاب الاكباد
والمعد الحارة كالمزورات والريباسية والرمانية والحماضية وبلحم
حب السفرجل والتفاح والترنج المقطع والدراريج والنعنع
والبقول الكزبرة الكثيرة والبقول الباردة ومثل الخبز المنقع
في الماء او شراب التفاح او الدوغ وكالقريص والهلام من القوابض
ومن البيض خاصة والمصوصات المتخذة بعصارات الفواكه او منها
كالحصرم والتفاح الحامض والمسمن من لحوم الدجاج والدراج والتدرج

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there.

والغذاء والحلاوات والرضخ والسمك الصغار ويقلو بالزيت
والسفرجل والتفاح والحمض الاترج وقشوره وما لاصحاب
الخفقان البارد والذي معدته قوية وصفار فالاسفيدباجات
والقلايا والسكبجات وما الحم المطيبة بالقرنفل والدارصيني والعود
والسبق والمسكين السبول الباردج والنمام والنعنع والقنجنكشت
والمفرح لمن ينفع من الخفقان ويقوي المعدة ويغير الشراب جملي
الازدبد من اللوز ويصب عليه ماء التفاح الحامض ويطبخ
الفار منقطعة وثلاث عصافات مدورة ويطبخ حتى ينضج ويطرح
فيه عيدان النعنع ودرقتين من اوراق الاترج ويطيب
بكزبرة ودارصيني قليل تطبخ اللحمين بماء رمانين المز السختة
شرب لبن البقر ولبن المعز مع ماء الرازيانج والرطبة وتثبت
والجرجير والكرفس كما رطبة وخاصة بزورها والاحساء المتخذة
من كشك الشعير ودقيق الحمص والحنطة المتخذة باللبن اذا طبخ فيه شيء
من بزر الرازيانج وكذلك ... والضرع من الماعز ...
والسمك الرضراضي ولحم الجدي والبرج الحمصية والجزرية
والقلية والزنجبين المعقود باللبن وكذلك الاطعمة التي ...
فيه بزر الكتان وبزر الرازيانج وما الحمص جيد لهم ومن الشيح
... طيبا وصفرة البيض ... لما تشتهي ... على حسب مزاجها
... والبرد ... الاكثار الفجل ... من لحم حزور مرقة

بالحسنا ... وشبت ... زيت ... الرطبة ...
والتفاح ... من المعدة ... احتاج واحتج
حلاوة حارة او باردة ... التي يصلح لتقوية المعدة
منها الحي فالمحلبية بالشبت والكثيرا ... من السكر وعسل
الجوز ... الكبيرة وزيتون الماء والمري والعسل والسكنجبين
... ومن الاغذية ... مما من البلغم ...
... من الصغار فالزيرباجة والاسفيدباجات ... الكاح
والسمك الطري والسكنجبين مع ماء الشعير المطبوخ بقشور البطيخ وحموضه
والعدس ... الفراريج ... من الحلو والبطيخ النضيج ... التي
تصلح لمن مزاجه حار ... فالعدس والفراريج لحوم الجداء
والقريص المتخذ الكزبري والقرع والسكباج لحم البقر ...
... قويا والاعنا الحصرمية والرمانية والتفاحية مزورة
اوبقل الهندباء والخس والفراريج والجداء والحملان الرضع
... الفراريج فان من شانها ان تسكن حرارة المعدة
المسنة ... والكزبرة ومن الفواكه التفاح والكمثرى
والسفرجل والخيار ويتطعم الرائب والمخيض والخل خاصة والعدس
بالرمانية والسماقية وان كانت الحرارة مع يبوسة فالعنب
وماء الشعير ... والسمك الرضراضي والحجة الطيور الخفيفة
اللحوم وحصى ... المعدة التي تصلح ... البارده وما الحمص ...

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' ...

و ان [illegible] [illegible] والاغذية والادوية و [illegible]
والعفونة و [illegible] العصا [illegible] القابض والطيبات
والمطفئات والتقليل [illegible] ان شاء الله ان [illegible]
في المعدة [illegible] مثل البيض المشوي والعسل ان كانت مع رطوبة وعند
ما يحمض الطعام في المعدة والزنجبيل يصلح لصاحب الورم وشهوة
الطين وقد يطيب نحو سمسم مقشر وعظام الدجاج والدبس [illegible]
الى الملح والفلفل والعاقرقرحا والحال محتاجا [illegible] عليها
ثم شرب شيئا [illegible] المتخذ من لحوم الجداء والحملان [illegible]
[illegible] والملح من غير خل يشرب عن الطين [illegible] او لحم [illegible]
وان كان المشوي والفستق الملح والحمص الملح والخبز او الخردل
[illegible] بعض ذلك والاغذية المالحة كلها تشهي الطعام [illegible]
وقد يذهب بالتخم والثوم والبصل [illegible] الشهوة في المعدة [illegible]
ضعف المعدة الا ان يكون معه شيء قابض او يكون في جسم
قابض والاغذية التي تصلح المعدة وتقلل النفس الفواكه القابضة
[illegible] والقوابض المشوية المنقعة في ماء الحصرم ومن البقول
النعنع والكرفس والسذاب [illegible] [illegible]
[illegible] البقول اللطيفة كالسذاب والنعنع و [illegible] الكثيرة [illegible]
[illegible] للفواق [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] في الفم [illegible] [illegible]

لا شي

لا يشتهي الطعام وهو ضعيف [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] وعلى [illegible]
اللوز حتى [illegible] [illegible] [illegible] ماء
[illegible] [illegible] حتى [illegible] [illegible]
[illegible] وصب عليه [illegible] [illegible] العسل
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] حرارة [illegible]
[illegible] العطش [illegible] العطش [illegible] بالسكر [illegible]
[illegible] اللوز [illegible] الاسفاناخية والقرعية و [illegible]
[illegible] خاصة والجلاب والسكنجبين وما يسكن العطش الكزبرة
[illegible] والبقلة المباركة والرمانية والسرمقية والخسية والسكنجبين
العطش في اكثر الامر ان كان محرورا جدا او كان حلوا في الغاية
والخل وماء الحصرم [illegible] في الفم [illegible] اليابس [illegible]
والعسل والتمر السكري والطعام [illegible] الرطب مما يسكن العطش
[illegible] الكبد الاغذية التي تصلح الكبد [illegible]
[illegible] المتخذة من [illegible] والكرمية [illegible] والخس
[illegible] [illegible] والاسفاناخية والقرعية [illegible]
محمضة [illegible] والزرشك [illegible] والرمان [illegible] محمضة [illegible]
[illegible] [illegible] والقرطم [illegible] والخيار
[illegible] [illegible] من [illegible] [illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there

ارطب القابض ... وجاع الكبد ... في ابتداء
من السدد ... الحمى والعفونة مثل الخل وماء الرمان
وماء الزبيب ... وتحليل الغلظ والكبد يحتاج
في اكثر احواله الى ذلك والكشوث وعنب الثعلب نافع لها وكذلك
لسان الحمل وبزره جميعا يبلغ في الطبخ وينفع السدد والسكنجبين
عام نافع من حمى الكبد وينفعهم حب الرمان وحماض الاترج
والسكنجبين الساذج وماء الكشك [illegible] من السدد
فاما الطباهجات المصبوب فيها الشراب المر الريحاني والقلايا
المبزرة والمطجنات والشواء من اللحوم الخفيفة مثل لحوم العصافير
والقنابر والدراريج والتيهوج وبطون الاوز والكرنبية بالكمون
والفلفل والدارصيني ونحوها المقطع عليها السذاب والحلوا المتخذ
من العسل ودهن الجوز والزيت ويسقى في اغذيتهم السكنجبين
خصوصا الشديد المرارة والمري والجوز واللوز لاسيما ما كان
فيه مرارة ويصلح لهم الاحساء المتخذة من مثل الحلبة واللوبيا ...
والخل ينفع سدد الكبد والزبيب ... وكذلك الفستق
والانجرة ينفع الكبد جدا ... عند الضعف وحرارة المزاج
... قد ... كالحمى ... حتى ... قوة الكبد ...
ابن ماسرجس مصوص يصلح عند حرارة مزاجها وعند الاسهال
الذي يكون بسببها يحشى الفروج ... ماسرجس

وصب ... وكذلك ... السفرجل ...
... مشترك ... علي حسب
سبيل الى الحموضة والكلام [illegible] ينفع من الطحال السدد السلق
والخل المسلوق والزيرباجة المزورة والسكباج الذي ...
... بالكبر المخلل والتين المنقوع في الخل والخل بالحلبة ...
الطحال والاغذية المتخذة منه وكذلك السكنجبين البزوري الحموضة
... مع ... المجفف وحليب ... المبارك ...
... الحماض والخبازى وقضبان الكرم المكبوسة ... عند حرارة
المزاج والسكنجبين البزوري شديد المنفعة للطحال الغليظ الى ...
... او زيتون الماء ... للطحال وكذلك الكبار والطلع
والصبر الذي ... مرارة و ... بالخل العسل ...
مع السلق واطراف ... اذا اخلطت واطراف الكرنب ...
المخلل جوارش لاصحاب الطحال الغليظ يؤخذ من الزنجبيل
... واحد ومن ... يدق وينخل ويعجن ...
... المخلل نافع للطحال الغليظة ... مثل الماء
للطحال [illegible] يجب ان يوزن غذاء المستسقي ويكون على ...
ما كان يتغذى به ان كان متوسطا ... وعلى العشر ان كان كثير
الاكل والماء الذي ... يجب ان يدبر ... ان يؤخذ ...
مائة رطل ويصب عليه من الخل الحاذق ويغلي حتى يبقى الثلث

في الخل ...

At the beginning it lacks only one page because the ending
portion of the 'preface' is th...

... [illegible] اضعاف قدرها حاراً او عليه [illegible]
كان احود [illegible] الاستسقاء الناري ويجب ان يكون [illegible]
[illegible] الحركة [illegible] كان الاستسقاء بارداً
فالاجود ان يقتصر على الخبز اليابس فقط ان لم يكن ضعيف القوة
فان كان ضعيف القوة جعل مع اداره شيئاً من لحوم العصافير [illegible]
والتدرج والقبج والعصافير والدراريج ومن اجود اداره الخل
زيت والزيرباج بالسكر ويسقى السكنجبين الذي قد [illegible]
كثير وسعال يسير او بلا سعال على مقدار الحرارة ويسقى الماء
[illegible] المدقق بالدارصيني او الطلايا والمطبوخات [illegible] ان
لم يحدث عطش شديداً واذا كان الاستسقاء حاراً [illegible]
غذاؤه على [illegible] من المزورات المتخذة من [illegible] والسكر
[illegible] المسلوق والعدس [illegible] على مقدار [illegible]
ويقوي كبده ويسقى ماء الشعير مخلوطاً بالسكنجبين خصوصاً ان [illegible]
[illegible] ان لم يجده [illegible] كبده ويجد [illegible]
عند اواخر [illegible] الثاني ان يقتصر على السكنجبين وماء [illegible]
وماء عنب الثعلب بعد ان [illegible] والخل مما يقطع عطش
المستسقين [illegible] السدد [illegible] الاستسقاء الحار [illegible]
[illegible] ان خيف الضعف والزيرباج [illegible]
[illegible] على كل حال جيد [illegible]

يطلى

[illegible] المشوم [illegible]

الزيرباج [illegible] مقلي [illegible]
[illegible] فان [illegible] وطبخ [illegible]
دون [illegible] بالفراريج والعصافير [illegible]
[illegible] من الماء [illegible] الرطب [illegible]
ومن [illegible] سكر [illegible] ويأكل العدس [illegible]
المرقة [illegible] ينفع من الرمان [illegible] والجلبات
[illegible] وحماض الاترج والسذاب والخل المسلوق
والحرشوف [illegible] المطبوخة بالزبيب
والخل [illegible] وورق [illegible]
[illegible] والاكباب على بخار [illegible] الطبيخ وكذلك
[illegible] والزيرباجات المزورة والقرص المتخذة من [illegible]
ومن الحدا ومن المعروض لحم الدراج والدجاج والسوق
بالسكر والزبيب والامبات الى حمض والرمان الى حمض والخوخ
[illegible] وعنب الثعلب [illegible]
[illegible] لحم [illegible] النفع [illegible] وينفع من الرمان [illegible]
الزيرباجات بالفراريج والعسل [illegible]
الحمض [illegible] والكرنب [illegible]
[illegible] هذه الاطعمة [illegible] السكنجبين [illegible]
[illegible] السدة [illegible]

وحماض الترج

والوزم

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in the

تحسن مع [illegible] الريحان وللسفت خاصية في منع
من الريحان و [illegible] اما الاسهال الصفراوي
فسويق الشعير مع [illegible] والطباشير مع [illegible] او الرمان المز
والزبيب [illegible] او المطبوخ [illegible] مع الكعك المجفف
المسوق والصباغات المتخذة من الامبرباريس وحب الرمان
والسماق [illegible] والحصرم ولب اللوز والجوز المقليين [illegible]
الصفراء والزرشكية والحصرمية والرمانية والريباسية و[illegible]
[illegible] المطبوخ مرتين [illegible] او تفاح وكزبرة
كزبرة ويكون الملح [illegible] الامبرباريس والرمان [illegible]
[illegible] اذا كانت المرار تنجلب الى المعدة من الكبد و
والمخ ونحوها اذا كانت المرار يتولد في المعدة وكذلك
[illegible] الجاورس المقشر المدقوق المطبوخ بالماء المصفى وحده
او مع [illegible] اذا اتخذ ثم كلي الماء [illegible] على شيء من السماق
واللوز المحمص المسحوق [illegible] من البقول [illegible] الحماض و[illegible]
اذا [illegible] بعض تلك المحمضات [illegible] لزلق الامعاء
المشوي [illegible] السويق والاغذية المبردة [illegible]
المسلوق والمخ والمزورات المتخذة [illegible] والحصرم والسماق
[illegible] شديدة الحموضة ويوخذ سكرجة من سويق الشعير
[illegible] الجاورس المقشر [illegible] الشعير [illegible]

من

١٤

حد دهن الورد الى [illegible] الكعك المحمص
المسحوق [illegible] ثم كلي الماء [illegible] ويلقى عليه
سويق حب الرمان [illegible] السماق [illegible] الجاورس
المقشر [illegible] شديدا حتى يذوب [illegible]
[illegible] عتيق [illegible] المعدة ويسكن حدة
[illegible] واما الاسهال البلغمي وزلق الامعاء [illegible] كل الطعام
[illegible] سويق الشعير او سويق حب الرمان وسويق
الزعرور [illegible] وسويق النبق والكزبرة المقلوة وسويق التفاح
الحامض وسويق السفرجل القابض الحامض والسماق المطبوخ [illegible]
[illegible] المحمص [illegible] الحامض والزعرور والجلنار وسويق حب الاس
وسويق الكمثرى القابض وسويق الحنطة والشعير والكعك
المجفف في التنور [illegible] واللوز والبندق المقليين [illegible]
اذا [illegible] بعض الربوب القابضة [illegible] الجاورس المقشر المقلو
والارز المقلو [illegible] اذا اتخذ ثم كلي الماء [illegible]
والمطبخات والغذاء المتخذة من [illegible] والاجود ان يستعمل
[illegible] الارز ويجتنب [illegible] المحلة
المبزرة [illegible] كل منها [illegible]
ويجتنب السمن والرطب [illegible] الكزبرة والجبن و[illegible]
والطبيخ المكروه [illegible] بالسماق [illegible] والعصافير

الشامي جد

At the beginning it lacks only one page because the ending
portion of the 'preface' is there ...

الدواء [illegible] وصفتها [illegible] والصباغ [illegible]
حب الرمان و[illegible] بحبها وعصير من البقول
الكرفس والكراث [illegible] النعنع والرازيانج
والشبث والسذاب وكل ما يدر البول ومن الفواكه البري
والنبق وحب الآس والخرنوب الشامي والقنبيرا ومن الابازير
السنبل والكمون والنانخواه والفودنج والخبز المسلوق [illegible]
والارز المشوي وجملة بذر هذا النوع من الاسهال [illegible]
والزيادة في [illegible] والباقي المتقيء مع الكمون في الماء [illegible]
البطن والاسهال فالاغذية الارزية القابضة كالارز و[illegible]
ثم كل [illegible] والارز المقلو وانفع منه ان يتخذ بالبندق [illegible]
وكالسويق [illegible] المسلوق بالخل مسلوقا [illegible] عن
[illegible] وتخلط عن [illegible] والاكارع المطبوخة بالارز
المقلو و[illegible] المتخذ من سويق الشعير و[illegible] المقلو والارز [illegible]
[illegible] و[illegible] ثم كل [illegible] وكزبرة يابسة مقلوة [illegible]
[illegible] يكون [illegible] في الخل مقلو وينفع من [illegible] الطين [illegible]
الرملي وجميع الاسهال [illegible] من هذه [illegible]
[illegible] دقيقة بالخل [illegible] وشبه العدس المطبوخ
[illegible] عنه وينفع في الثالث ويحمص [illegible]
بالسماق وحب الرمان او [illegible] ومثل الصباغ المتخذ من الزبيب

الذي [illegible] والعفوصة [illegible] الرمان [illegible]
مع الكعك [illegible] النورة او [illegible] عند [illegible]
[illegible] على هذه الصفة [illegible] من الاسهال [illegible]
[illegible] الشعير [illegible] مع [illegible] حب
الرمان [illegible] والخرنوب النبطي و[illegible]
[illegible] وقليل [illegible] مجرشة ومزورة [illegible]
[illegible] الرمان والسماق كلها نافعة عند الحمى وحرارة المزاج
[illegible] والدراج والطيهوج ونحوها في تلك المزورات
[illegible] على انها نافعة عند عدم الحمى وقد ينفع الخبز [illegible]
[illegible] وتبرد في اللبن المطبوخ بالرضف [illegible]
[illegible] بالحمى [illegible] كلها [illegible]
الدم فان لم يكن [illegible] الطيور الخفيفة [illegible]
[illegible] الاكارع والبطون و[illegible] اصلح [illegible] اللحوم [illegible]
[illegible] بالخل [illegible] الذي [illegible]
[illegible] المقلوة [illegible] الكزبرة و[illegible]
[illegible] وجميع [illegible] من حب الرمان والزبيب
عند عدم الحمى [illegible] فاما عند حرارة المزاج و[illegible] الدم [illegible]
[illegible] اللحم وعند ذلك ينفع [illegible] الحجرة [illegible]
[illegible] الريباس ورب الحصرم ورب النعناع و[illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there.

وورب الحصرم وربّ الرمان ونحوها المعصوصات الموصوفات
اذا نبت فاعلم انه لا يمكن ان يصلح الحلقة والزهرة وتقوي
المعدة ويلقي الابازير ويكون الكزبرة اكثر مدمن اللوز ويلقى
فيه بعد الحمص وكف سماق فاذا نضج طيب بكزبرة ويكون ويلح
قليل وتنفث فيه خبز جواري لون ينفع من الاسهال الصفراوي
الذي من الكبد يلقي الابزار ويصب عليها الماء ويغلى عليها
الابزار وحب الرمان الحمص مقشر ويرسل عليها [illegible]
علاوة من قضبان بقلة الحمقاء ويطبخ ويطيب بكزبرة ورغف
يصلح لمن افرط عليه الحلقة وصنفت سلق الفج او القنابر او
الفراريج والبقلة حتى تم القنابر ويصب الماء ويوجد لا فذا
بالسكر كالعرق كالعرق السنبوسق ثم يلقى الابزار فاذا نضج حرج
ماء حب الرمان والزبيب المدقوقين على حسب الشهوة الى الحموضة
او الى الحلاوة وطرح الاسفيدباج حتى ينضج وطيب بكزبرة يابسة
كثيرة ويكون قليل دخل حمو سير خبز مزوم ويسكن الحلقة [illegible]
ما عدا كزبرة يابسة فيدق ويخلط ويعجن بدقيق الجواري مع شيء
من الملح ويخبز رقاقا لا حروف [illegible] حلقه [illegible]
يسكن الحلقة ويؤخذ من البيض والسمن اجزاء سواء يضرب ويطرح
عليه شيء من الملح ويعجن بدقيق الجواري ويخبز ويكن عجه على
بابسة [illegible] حارا البطون ووجع الكبد [illegible]

ورب الحماض يقتصر عليها
وعلى ماء الشعير المذكور
والمزورات المتخذة من
السماق وحب الرمان ٣

وحب رمان حامض ومن وجبان [illegible] ان كلية
الشواء لطيفة [illegible] عليه [illegible] او ينفع [illegible]
ماء الحصرم [illegible] المعدة يصيب في الشتاء [illegible] العدو
يذاب [illegible] ويلقى عليها [illegible] والابلاغ في [illegible]
[illegible] سبعة الايام [illegible] المزيج [illegible]
[illegible] اما المزيج الابارد [illegible] الطعام والشراب الى ان [illegible]
وحد [illegible] ذلك يوم [illegible]
[illegible] الخبز [illegible] عليها [illegible] التي [illegible]
[illegible] الحصرم [illegible]
[illegible] والفراخ وطوم الحملان [illegible] الحمص [illegible]
[illegible] الكرنبية [illegible] واوراق [illegible]
[illegible] بالزيت والمري والكراث والثوم والبصل [illegible]
والزنجبيل والسعتر والكمون والشونيز والملح الكثير [illegible]
الابازير الى الخبز [illegible] الكمون الخبز [illegible]
خبز [illegible] الكمون وان [illegible] والكرويا والشونيز
والاحساء [illegible] الحلبة [illegible]
وكذلك البيض [illegible] والعسل والسمن اذا [illegible]
المري [illegible] الطعام [illegible] والجوز واللوز والفستق
وان [illegible] والحبة الخضراء او لوز القشور وان [illegible]

او مربى [illegible] الرمان ٣

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in them .

والابيض او يطبخ منه كزبرة الارز المطبخ والكرويا والكمون والصعتر
وامساك مرخية واذا افرط الحار ومن اشتغل فالاوراق الذي
الى دوس مهيا غذاية جيدة مثل اوراق الحماض الرضيع والرمان
والسماق والفراريج المسمنة ودهن اللوز والشيرج والاوراق
البقول الرطبة الباردة كالاسفاناخ والقطف والبقلة الحمقاء
والبقلة اليمانية والخرشف ونحوها ودهن الشيرج والسكر ومن
الاشربة شراب التين وشراب البنفسج وماء السكر المطبوخ وشراب
الاجاص صفة مزورة [illegible] يؤخذ [illegible] ما كان [illegible]
ويعدى حتى يسقط ولا يبقى له قوة ثم يذبح ويقطع ويكسر عظامه ويطبخ
بالشبت والكمون وان نحواه والاسفاناخ والملح
ويهري ويصب عليه دهن الخروع او دهن [illegible] ويحمي [illegible]
ولا [illegible] صفة [illegible] التين يؤخذ التين الابيض فيصب عليه عشرة
[illegible] ويطبخ حتى يهري ثم يترك ليلة ويصفى الماء ويلقى
عليه مثل نصفه فانيد ويطبخ حتى يصير في قوام الجلاب ويخرج
[illegible] يطبخ بالسكر ويجعل مقدار [illegible] بقدر ما يكسر شدة
حلاوته [illegible] ينفع اصحاب [illegible] في [illegible]
اليابسة القليلة الفضول الكثيرة [illegible]
والمري [illegible] الكبير والصغير والاجداء ولحوم الصيد [illegible]
بالابازير ولحوم الحمام نافعة لهم وكذلك [illegible] الحمص [illegible]

والسلق والبيلون [illegible]

والعصائد والكركية [illegible] وجميع البقول [illegible]
والفراريج كالنخيل والخردل والسداب وجميع الابازير والحبوب
الحارة كالكرويا والفلفل [illegible] والمري والجوز وان قيل
وشرب [illegible] [illegible]
اصحاب [illegible] يجب ان يكون بخلاف اغذية اصحاب [illegible]
ينفعهم كل غذاء [illegible]
[illegible]
[illegible] السماق [illegible]
[illegible] واللوز [illegible] والشيرج [illegible]
[illegible] الكراث [illegible]
[illegible] وكذلك [illegible]
ودهن الجوز [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الحماض [illegible]
[illegible]
[illegible] الكبر واللوز والجوز [illegible]
[illegible] والفستق [illegible] والسكر والتين [illegible]
والبطيخ [illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in these [illegible]

والكلب وحب البطيخ وبزر الخيار وماءه والفجل [illegible]
خصوصا الربيعي منه الرقيق والقابري [علاج تقطير البول] قد رأيتها
حق كثير من المشايخ وهو عسر البول يوخذ فراخ الحمام يحشى بطنها وتنظف
ويلقى في قدر صغار ويصب عليها دهن لوز حلو وحبل وابزار
وحمص مرضوض وملح وينضج ثم يصب عليها ماء كرفس معصور وقدر
نصف سكرجة ثم يلقى فيها بعد ان ينضج كزبرة ودارصيني
وخولنجان فانه عجيب [حرقة البول] حرقة البول يدفع مع المازريون كشك الشعير
وماءه والبيض النيمبرشت والامراق والدجاج والاكارع باللحم
والمزورات بالحب واللبن الحليب بغذاء الخندريس [illegible]
واتقع فيه الخبز السميد والمرنية ولحوم الطيور والالبان
والى مشمش والاسفاناخية والبقلة المباركة والبقلة اليمانية
والجازني ونحوها [illegible] ودهن اللوز والنخ دائما بالاكارع
والبيض المسند والسكر ودهن اللوز واللوزينج [illegible]
مع النفث وحليب الشعير وحليب الحنطة والخشخاش ودهن الاكارع
الجلاب وشراب البنفسج [بول الدم] السمك الطري والكلب
والاكارع والعنقل والفالوذج اذا لم يكن حار عن زعفران
وكان بالسكر والمطرية والعصيدة بدقيق الارز وبعد
[illegible] القارورة من الدم والامن جيد [illegible] يصلح [illegible]
الى من جل السماقية والرمانية والحصرمية مع بعض تلك

الاغذية المغرية [illegible] جميع [illegible] وسدد و[illegible] مثل
السمك الطري المقلي وغير المقلي والاكارع والسماقية والحصرمية
والجرمية [illegible] المتخذة من الفواكه الحامضة والارز
الحامض والبقول الباردة [illegible] الخس والخشخاش وينبغي
ان يجتنب بالطين والعدس المطبوخ وشرب الماء بالرب الحامض
وماء التفاح ويجتنب السفرجل لادراره ويصلح له [illegible]
بالاكارع للسكر اذا كان سلس البول مع حرقة اكل اسفيذباج
البيض المسند [illegible] ودهن اللوز [illegible]
من حوائج العدد [illegible] وشرب الجلاب ويجتنب الحامض [illegible]
[illegible] وان لم يكن حرقة اكل اسفيذباجات بالتوابل
ولحوم الصيد وشرب شراب العسل [الحمى] الاغذية التي [illegible]
ان قدم قبل الطعام لين البطن مثل زيتون الماء والبيض النيمبرشت
والاسفيذباج المطبوخ في دهن حل وماء الحمص ودهن حل وكذلك
الكبر ومحشي المري والعسل ودهن الجوز والثوم [illegible] ماء الحمص
والليمون والجوز والبصل والثوم والجوز والحبة الخضراء
وقد [illegible] الباردة كالخبز والخس والاشياء
الممسكة للبطن مثل حب الاس والسفرجل والجاورس [illegible]
الكرنبية واللفتية يطبخ اللفت الرطب كما يطبخ الكرنب
باللحم السمين والنانخواه وبزر الكرفس والارز [illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there

والالم الكائن عند البلوغ عامة اوائله واما تم باجتماع علة سببه
المني والشهوة والانتشار فان كان نقصان الباه من جهة
قلة المني والشهوة والانتشار كما لما عند الامساك الطويل عن
جماع المني بالاغذية المكثرة للمني هي التي تجمع ثلث خلال
كثرة الغذاء وتوليد الرياح والحرارة الملائمة لجوهر المني فمنها
ما يحوي الخلال الثلث كالحمص والشلجم والجزر ومنها ما يحوي
اثنين كالباقلا فينبغي ان يوكل بالزنجبيل او التوابل ليفيده
الحرارة المناسبة فتتم الثلث وكالحمص يوكل مع اللحم الحولي
من الضأن ليفيده كثرة الغذاء وكحب الصنوبر يوكل [illegible]
ليفيده وعلى هذا المثال ينبغي ان يكون تأليف الاغذية التي
في المعروف كلحم الحولي مع البصل والحلاو والنخاع والدارصيني ومنها
البصل التي اذا اكل مع السمك الطري والكباب الحار والجزر
اذا اتخذ بلحم السمين فاما التي من الجزر فانه يزيد في الانعاظ
اكثر مما يزيد في المني وان [illegible] المرهم [illegible] واكل مع
اللحم وكل نيمبرشت [illegible] والعصافير اذا اخرج ما في بطونها
وحشيت بالخشخاش والسكر وعلف على الكافور [illegible] والفراخ
السمينة والبط اذا علفت على الحبوبات المنفخة [illegible]
[illegible] والبيض وماء النارجيل والبيض النيمبرشت مع [illegible] الاسقنقور
والدارصيني [illegible] الهرسية [illegible] وماء النارجيل وشحم البط

[illegible]

والبرودة المنعقدة [illegible] مثل [illegible] بالملح
الباقلي والوبيا طبيخة بالابازير الموافقة والبيض النيمبرشت وصفرة
البيض والبصل واللفت والسلق والجزر خصوصا الجزرية
بعد طبخ جيد بالزيت وقالوا ان اكل طبيخ العصافير وشرب عليها
اللبن فكان الماء لم يزل ينتشر اكثر المني ويهيج [illegible]
والبلبون والفستق والبندق والنارجيل وحب الصنوبر و
حب القلقل وحب الخضراء واللوز المقشر ولوز الصنوبر [illegible]
وخصي حمار الوحش وقضيب العجل من البقر وخصي الديوك
ومخ العصافير وبيض السمك والسمن والعسل [illegible]
الجزر [illegible] وماء مطبوخا بالعسل حتى يقوم [illegible]
[illegible] والنخع فانه [illegible] المني والرطبة
الا انها حارة جدا [illegible] المني ومما يجري مجرى الافاوية [illegible]
بزر الجزر والشلجم والزعفران وبزر الكتان [illegible]
والزنجبيل والجوز [illegible] ولسان العصافير والتودري [illegible]
والخاولنجان ولباب [illegible] وحب القلقل وحب الرشاد و
[illegible] فاما [illegible] الاغذية لادرار المني اذا كان
سبب قلة المني برد المزاج وجمود المني ويعرف ذلك بعسر
خروجه وغلظه فاما اذا كان بسبب حرارة المزاج وشدة
الطبخ والنضج كما يعرض بعد امراض الحادة ويعرف ذلك

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there.

بشهوة حره وجع الغلظ والقلة وصفرة اللون والحرقة
فيصلح له الاغذية المرطبة والبقول الرطبة حتى الحس والفواكه
الرطبة حتى الخيار والبطيخ والعنب المدبث والرمان الامليسي
ولحوم الرضع والدجاج والسمك ومحاح البيض الطري
النيمبرشت واللبن الحليب مع الخبز السميذ والسكر والحمر
المنقع في اللبن الحليب والفروج المعمولة باللوز ودهنه والسكر
الطبرزد والخشخاش واللوز المقشر والترنجبين المطبوخ باللبن
الى ان يغلظ وحليب بزر البقلة وبزر البطيخ كثيرا ينفع
لهم كثير المني وادمغة الحيوانات وامخاخها ولحمان الغنم الحمل
والخشخاش واللبن والماست والارز باللبن وان كان نقصان
الباه من عدم الشهوة فالشهوة تقدم وتنقص الباه في
الرخصة او المعدة وتوقف هي علل الباه وامراضها وتداوي
ويقوى بالادوية بالاغذية المخصوصة بها واثبات افعالها وكثرة المني
مع قلة الشهوة فيستعمل من تلك الاغذية والمرزنجوش الادوية
ما فيه حدة تحرك المني وتذيبه وتحركه وان كان نقصان الباه
من ضعف الانتشار فذلك يكون [illegible] الالة وضعف
العروق الحركة وذهاب العضو الى العصب والهزال وعلاج [illegible]
واما من تحفظ قلة النفخ في تلك النواحي ويعرف ذلك بان لا يكون
الانتشار بطلا اصلا فان يعتريه عند استعمال الاغذية المنفخة

واما السكون احتباج المني
وقلة الدعة ويعرف ذلك
لصحة تلك الاعضاء الرئيسة
وقوتها

وعند استعمال الطعام المرياح وينبغي ان ينظر فان كان عدم النفخ
لعدم الفاعل وهو الحرارة ويعرف ذلك ان يعتريه عند النفخ
والحركات ومن استعمال الاشياء المسخنة فيستعمل من تلك
الاغذية ما كان احر وان كان لعوز المادة وهي الرطوبة
ويعرف ذلك بان يعتريه عند الامتلاء من الطعام والشراب
والسكون والدعة ويستعمل الاشياء المرطبة فيستعمل من تلك
الاغذية ما كان ارطب وازيد نفخا لكون ينفعها نفعا قويا
ويكثر المني يوخذ عصير بصل ابيض ويطبخ جيدا ويمزج بجزئين
من عسل بالرفق الى ان يذهب ماء البصل ويوخذ من ذلك
العسل ملعقتين عند النوم ولا ينبغي ان يستعمل اذا كان حرارة
وحدة اخرى يوخذ عصير بصل وما يتحرى جزء وجزء لبن بقر
حليب وجزئين جزئين ويطبخ الكل حتى يغلظ ويشرب منه اوقية
وهذا اعدل من الاول واكثر توليد المني اخرى يوخذ حمص
ابيض كبار في ماء حار حتى ينتفخ ثم يجفف في الظل ويسحق
ويعجن بمثله من [illegible] ويوخذ منه عند الغداة و
عند النوم [illegible] ويشرب عليه ثلاث اواق نبيذ اخرى
في الحلب الياس المسحوق بالحليب الرطب في الشمس
حتى يشرب [illegible] اوزانه ثم يسقى منه ثلاثة دراهم باوقية
لبن ودرهم [illegible] قليل [illegible] اخرى يوخذ الى [illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending
portion of the 'preface' in these [illegible]

والحمص واللوبيا مبردة كلها والعدس ويحلل منها في القدر مناب
ومن اللحم الجرو سباق ومن اوسط الحمام والعصافير ساق سمين
من الحمام والعصافير ساق ويذر عليها الماء المستقطر والدارصيني
والفلفل ويصب عليه ماء الكزبرة وحده او مع شي من الماء حج
ثم يعقب عليها صفرة البيض يستعمل المحل بكل ما ... ورطب كز الخس
والملح ... ويابس كالعدس والسذاب والبادورس ويحلل من
ويابس كالحصرم والرمان الى حمض والخل ونحوه ... وكذلك
جامد الحنث اللوبيا اذا نفع وشرب ماؤه واذا طبخ ذلك
بالكرفس ويسير من السذاب والخردل ... حمص بالزيت اذا كان
الحمص اسود وعلى ان الابيض ينفع منه ويطبخ الحلبة مع التمر او مع
وادرجيل المرى العسر الولادة ينفع من عسر الولادة ... العسر المخلفة
والتمر ويحسى مرق ... يخرج كثير الدم من شحم الدجاج ودهن اللوز
... العصفور الكتاني الخانيق المخية بالسكر ودهن اللوز
وشرب دهن اللوز المحلى وشرب العصيدة المتخذة من التردد
بحلل ماء ... الحلبة ويحلل فيها شي من ... الكرنب
... وكذلك الخبز على ماء ... الارز
حز ... حمص ... ويحلل فيها ... وشي
من ملح ويذر عليها دقيق الحوارى ... الاصداف
الاردة ... مثل العدس ... ولا سيما اللحم

والعصيدة ٣

من خبز ... حرارة فان غلبت حسا في ...
حرصة ... مثل الحصرم والعدس والسماق فان كان
حرارة فالاشربجات والبوارد ولا يطعم الفرخ والطيور
وان كانت القوة ضعيفة فلحوم العصيد والماء فقلايا ... ت
بالزيت والكزبرة الكبيرة ... نسيم فان لم ...
من الاصل فينفع ... الزبيب ... فيه ماء ... فع ... ش
هذه الاحوال واذا ... حتى اذا قارب الدواء اذا ... بنفع
مع ... الزبيب ... ويشرب الكندر والسكر ... ف
ودم ... والسيلانات ... اللون ويذهب العفا
... اذا ... وينفع المطولين اذا شربوا منه على الريق
لاوجاع المفاصل الحار ... والاوجاع المفاصل الحارة فالدواء ... العفص
والترمس والاهال ... زيت ... والسماق والريباس
ونحوها ... من ... باقلا وسمك بحلل
وماء ... واما ... الحارة من خلو ... فالعدس والرز
الطباهجات المزورة والمطجنات ونحو ... بحر الغذاء
... والطفاع المفاصل ... فان كان ...
... الطري ... والغزال ... وكل ... الفصول لان
... بهذه العلة ... الغذاء والزر ... الحوز
... ينفع من ... الاغذية ... البارد ...

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in these ...

ودواء حماض الاترج والاسفيذباجات الحامضة الوان الرقاق
ومخيض الشعير ان احتاج الى السكنجبين والاكثار من الدم ولا سيما
من دهن السمسم واللوز والسمن ونحوها فاما من به حمى حادة
وكثرة الشرب من الماء العذب فليس ماء الحميات المحرقة
والحادثة من الصفراء والدم فنعم الغذاء ماء الشعير فانه
يطفئ اللهب ويغذي العليل ويسكن الدم الحار الذي
يغلي ويقمع الصفراء وينفع المرضى والمحرورين والرئة والصدر
والمنافع من السعال القديم والحديث ويرطب الدماغ وينفع
البخار الحار الصاعد اليه ويقطع العطش ويسقى منه اصحاب الحميات
والحميات الحادة بجلاب قدر رطل او اوقية منه والجلاب او [illegible]
ويخفف ولمن غلب عليه المرار فماء الرمان المز وان كان البطن
يابسا فبالسكر او بالسكنجبين المربى وان كان سعال فينفع معه عناب
وسبستان وان كان مسهولا فالرطب [illegible] وتحرك المعدة
ايضا بالرطب ويرطب الكبد بالسكنجبين ولمن به اسهال فيحلل معه
ماء سويق الشعير مع طباشير وصمغ وان كان غثيا فيمص
فاجعل فيه الجلنجبين وان التبت عليه [illegible]
وحركته وتشرقت عليه بالسكر [illegible] نافعا لها [illegible]
وان شدة ونارة حماه وحرور وينبغي ان لا يغذى العليل في وقت
شدة الحمى في وقت البحران ذلك بحكمه وينبغي ان يغذى في

كل

كل ساعة فان ذلك يكسر قوته وينبغي ايضا ان يتقى في البحران
من المعدة وهي التي لا يجاوز بحرانها الرابع وينبغي ان يمنع من
الغذاء اصلا ليتوفر القوة بكليتها على نضج المادة والحمى وغائلتها
ولا يمزج بينهما من جنس الاغذية اذ لا يخاف عليها الضعف
في هذه المدة وفي التي دونها يقتصر فيها على الاشربة الغذائية
كالجلاب وماء الشعير الرقيق وماء الرمان وماء القرع وماء الخيار و
السكنجبين الساذج والاشربة الفواكه الحامضة كالتفاح والرمان
والاجاص ونحوها والذي فوقها دون ذلك ايضا في المدة
يطعم العليل فيها ماء الشعير الغليظ وكشك الشعير بعينه والاحساء
والبقول الباردة الرطبة مثل الاسفاناخ والبقلة اليمانية
وبقلة الحمقاء ونحوها والخبز المغسول والقثاء المنقوع في ماء
الرمان او الجلاب او مياه الفواكه او السكنجبين والخل وزيت
ودهن اللوز وفي التي دون ذلك اقرب تطعم السمك الصغار
حدا ونحوه الطفيشلج والرازيانج والخرازيج [illegible] مع كشك
الشعير والماش المقشر والعدس والباقلاء المقشر ونحوها مع
تلك البقول الباردة الرطبة محمضة او مفردة ايضا غذاء الاكل
والسويق [illegible] عليهم [illegible] والادهان التي يطيب ويتم بها
المزورات اكثرها وغذاؤها اجنحة الحملان وفراخ الحمام [illegible]
الدراج ودهن اللوز [illegible] من الفرخ واما الحميات المطبقة والازمنة

وغير محمضة

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' is there ...

المشاكلة للحيوان الذي يحتمل ... والمراد والربيع فان احتمل القوة مع تلطيف الغذاء كطول مدتها على المريض والشره على الجوع والرياضة كاملة ان لم يضعف غاية في المنفعة من هذه الحميات واذا كان الغذاء اذا زاد لها الجودة فيجب ان تلطف في اثنا التدبير الغذاء ليبقى القوة محفوظة ولا يجوز في تلك المدة وتقاوم المرض ثم بعد تلطف كل الحميات في مرتب تلطيفا التدبير بحسب اصناف موادها واعراضها وقوة العليل وضعفه فما ترتيب تدبيرهم من التدبير اللطيف حتى يعطوا الخل زيت مع قليل مري وماء حمص كمرتبه وشبث وحنطة وبالجملة فلابهم من الاغذية الملطفة على حسب شدة الحرارة وقلتها ووفور الخلط وخفتها ولطافتها فيحتاج في بعض الحميات الغب ثانية في الربع والخمس السدس والزهر يتبدل منقعات مثل الخل والخردل والمري وكالكبر والصعتر والاكحدان والشبت والبليت ونحوه في بعضها الى الالوان وبعض من لحوم الطيور كالقنابر والفراريج والى الحمى ويعتدل كالعصافير والدراريج والى ما هو اقوى منها مثل الدجاج والجداء والحملان فال لعراطلة الاغذية الرطبة يوافق جميع المحمومين لا سيما الصبيان ومن قد اعتاد ان يتغذى بالاغذية الرطبة يعني اغذيتها والحمى التي هي حرارة نارية نابتة وشبه كل الرطب

وربما يوارد ... من السلق والمرق
وتارة ...

رطب اللحم من الحمو من البطيخ او بالحادة ... قحمي من وحين فاذا شاب المحمة التي تدخل في اغذية الحميات العتيقة من الملطفات مثل الكوامخ ونحوها انها تحل من جهة التقطيع والحلا ولا يحل التحنيف والاغذية التي رديئة باعتدال الزائدة في الرطوبة فهي نافعة جدا لاصحاب الربع خصوصا اذا ارتد عن حل جوارحهم في الابتداء فانه في اخرها فلابد من الملطفات المقطعة والزنجبيلات التي هي الى الحلاوة وقرية الدراكيب الهرم كما ينضجهم والا جود لهم ولاصحاب الحميات البلغمية ان ياكلوا المقطعات والملطفات بعد تصحي الحارة والاسفيد باجات المرقة يوم يشربون على العلاج وفي ساير الايام يتغذون بالغذا الحسن الكيموس مثل الجداء الحملان والدجاج ونحوها اسفيدباجا وزيرباجا وما يتوافق من الحبوب والبقول الحسنة الكيموس والاباريز القليلة تعذر ما يطيب الصدور باردة مثل الحمى وتطفى والسلق يسلقان ويعصران وقد يجعلان جميعا في المري الخل والزيت وقد يجعلان ايضا في اللبن الحامض مع دهن لوز حلو عند فرط الحرارة وكذلك يجعلان باصول السلق وبقلة الحمقاء والباذنجان ونحوها الناقهة في حمية تصلح للناقهين واصحاب المرة مثل الدراريج والفراريج بلح والابزار وحمص حتى يبلغ ثم يلقى عليها التفاح الحامض المزعفر المنقى المطبوخ في ماء التفاح الحامض

الخفاء ويلقى معه مقدار يسيرة من قرع وكرفس ونعناع ويقطع فيه
خيار وبصل ونعنع وكزبرة ويمكن ان يصلح للتين البطيئة والخفاء
المرة وكسر حدة الدم نوع اخر يوخذ احمر حريق حامض فيغلى بالماء
فيصفى ماؤه ويخزن بعد ان يرسل ثم يصب عليه ابزار مقلو من
لوز وخشخاش ويذر عليه كزبرة وفلفل وكذلك يعمل بالحصرم
ويقطع ويبلغ في هذا الطبيخ لب الخيار والقرع عدسية نافعة للمحرورين
يوخذ عدس مقشر فيغسل ثلث غسلات بالماء ثم يغلى الابزار [illegible]
واللوز فاذا فاحت رائحة التي عليه العدس ويطبخ حتى يتقارب
النضج فان اردت مطلقا فاجعل فيه القرع او خيار او سلق
او رقاق الخشخاش المقدد وصب فيه ماء سلق مصفور وشيء من
السكر فان اردته قابضا فاجعل فيه حماض النخل وصب عليه الخل
وماء الرمان وشيئا من سويق حب الرمان وشيئا يسيرا من كمون
وكزبرة وقليلا من زعفران زيرباجة مزورة تصلح للمحرورين يوخذ
بصل وابزار رطب فيقطع دقيق في الهاون حتى يصير مثل العجين
ويقلى بدهن اللوز حتى يخرج ريح الابزار ويشيخ ثم تصب عليه ماء
ويغلى غليتين وصب فيه شيء من الخل والسكر الابيض ما يعدل الطعم
وشيئا يسيرا من المري ولا ينبغي ان يجعل الماء عليه كثيرا ويكون
قليل لونه نافع للحمى مع استطلاق البطن واوجاع المفاصل الكائنة
تلقى العصل والابزار الرطب ويلقى عليها العدس المقشر المطبوخ

ويعمل بالخل والسكر ويلقى [illegible]
حب الرمان وربما صب فيه مكان الخل ماء الرمان الحامض
ولم يطبخ فيه سكر وكان الخل البطيء [illegible] اذا كان طبيخ
العدس مائلا الى الحموضة وربما جعل فيه [illegible] اطيب
فان اردت من العدسية المعفر ان يعمل السلق [illegible]
صب فيه ماء السلق العلي بدل ماء القرع وجعل فيها [illegible]
بقل الحمق [illegible] وكمون [illegible]
[illegible] وكل حارة [illegible] والباردة وانفع
[illegible] والمستورات في الحمية المرجى والمعالم [illegible] الاغذية
فيها مجال ويتسع ذلك فيها ويستخرج منها ما يوافق كل من
من الامراض المزمنة والادوار البثور والربية وكل نوع
من الامزجة وكل حال من حالات البدن ووقت من اوقات
السنة ومن الاسنان وعند غلبة كل خلط من الاخلاط

وفقنا الله تعالى لما هو اكثر نفعا واعم
فائدة وانهى بياناتنا الى الخلص
الثبات وبالغلفات الى الحسن
الاعمال انه هو المسدد
والحمد لله رب العالمين
[illegible] الاغذية [illegible]

At the beginning it lacks only one page because the ending portion of the 'preface' in these [illegible]

[illegible]

[illegible]